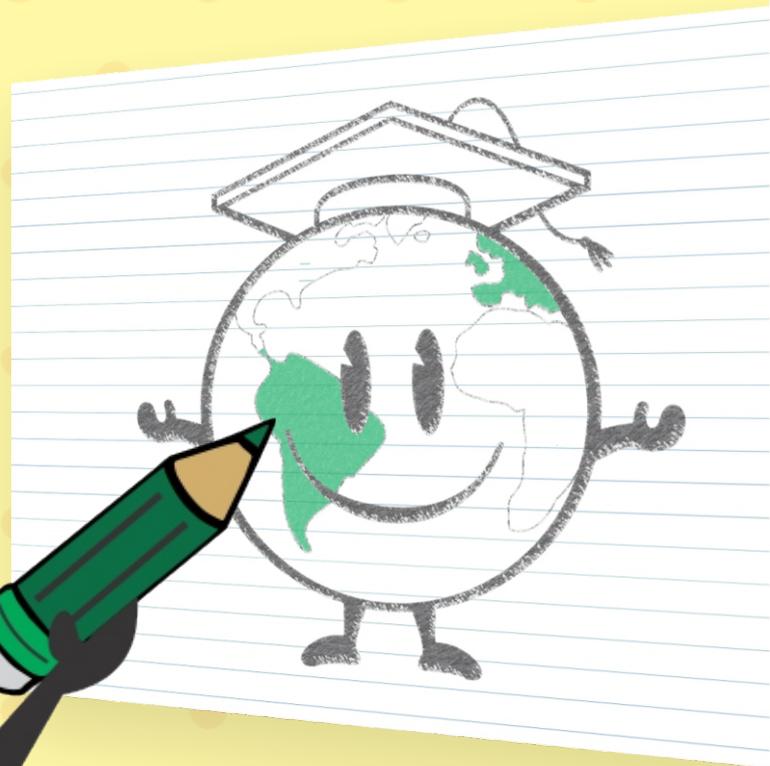


FUN TIME



Academia
da Criança
escola especialista em crianças

Introdução

Atividades artísticas podem ser uma excelente maneira de trabalharmos a concentração, o foco, o relaxamento, podendo servir até como prática meditativa, seja durante sua realização ou apenas contemplando o resultado.

Estas atividades também contribuem para o combater ao estresse e ajudam a melhorar nossa qualidade de vida. Através deste e-book buscamos disponibilizar atividades que ajudem a toda a família nesse período de isolamento social, durante o recesso escolar.

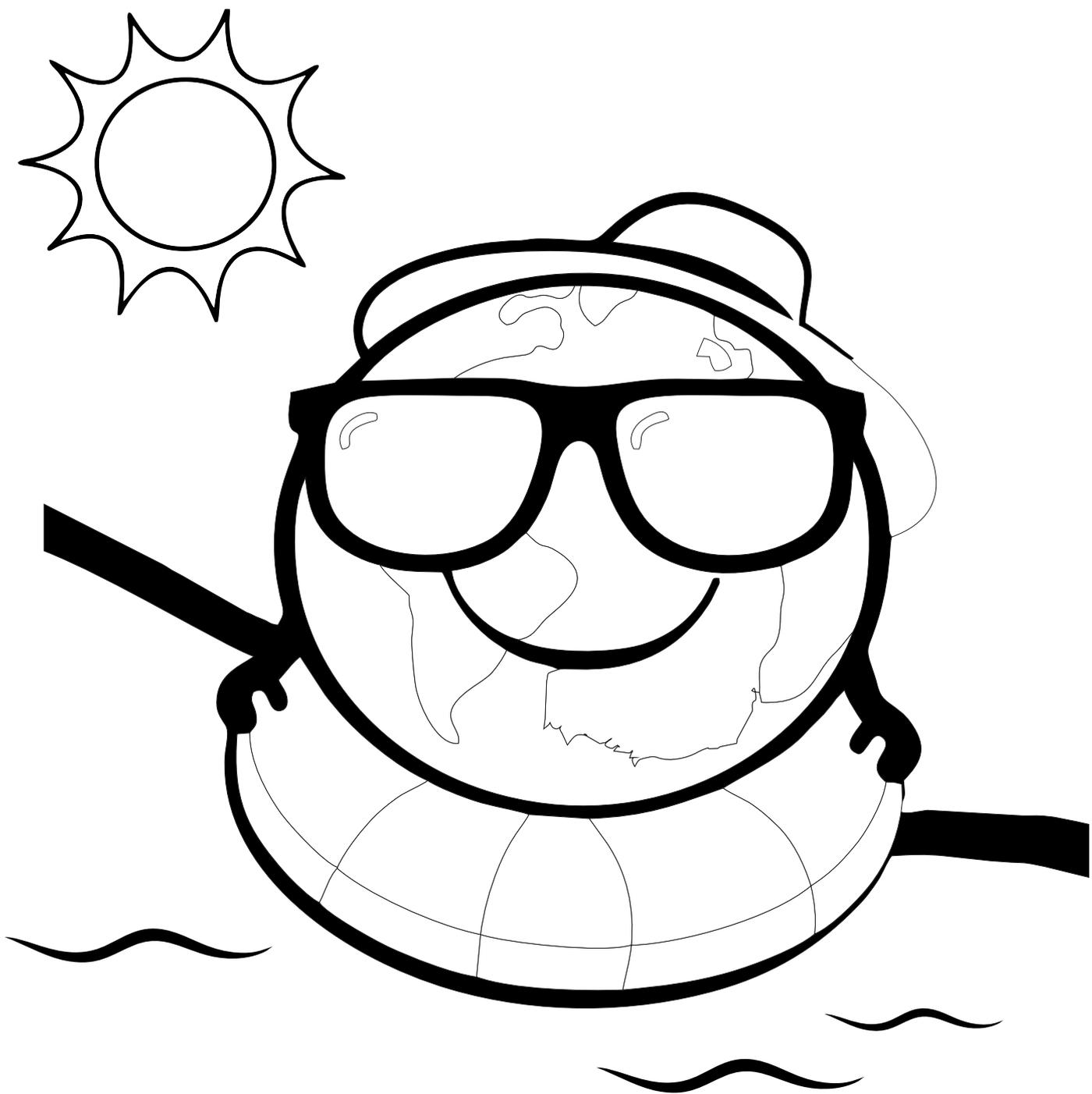
São atividades para colorir, estimular o raciocínio, o foco, a atenção plena e principalmente ajudar a relaxar.

Uma dica importante: utilizamos as atividades mais complexas quando o objetivo for estimular o foco e a concentração e as mais simples e divertidas quando o objetivo for somente distrair e relaxar.

Abuse de sua criatividade e espalhe esta semente.

Divirtam-se!!!

Vamos colorir?



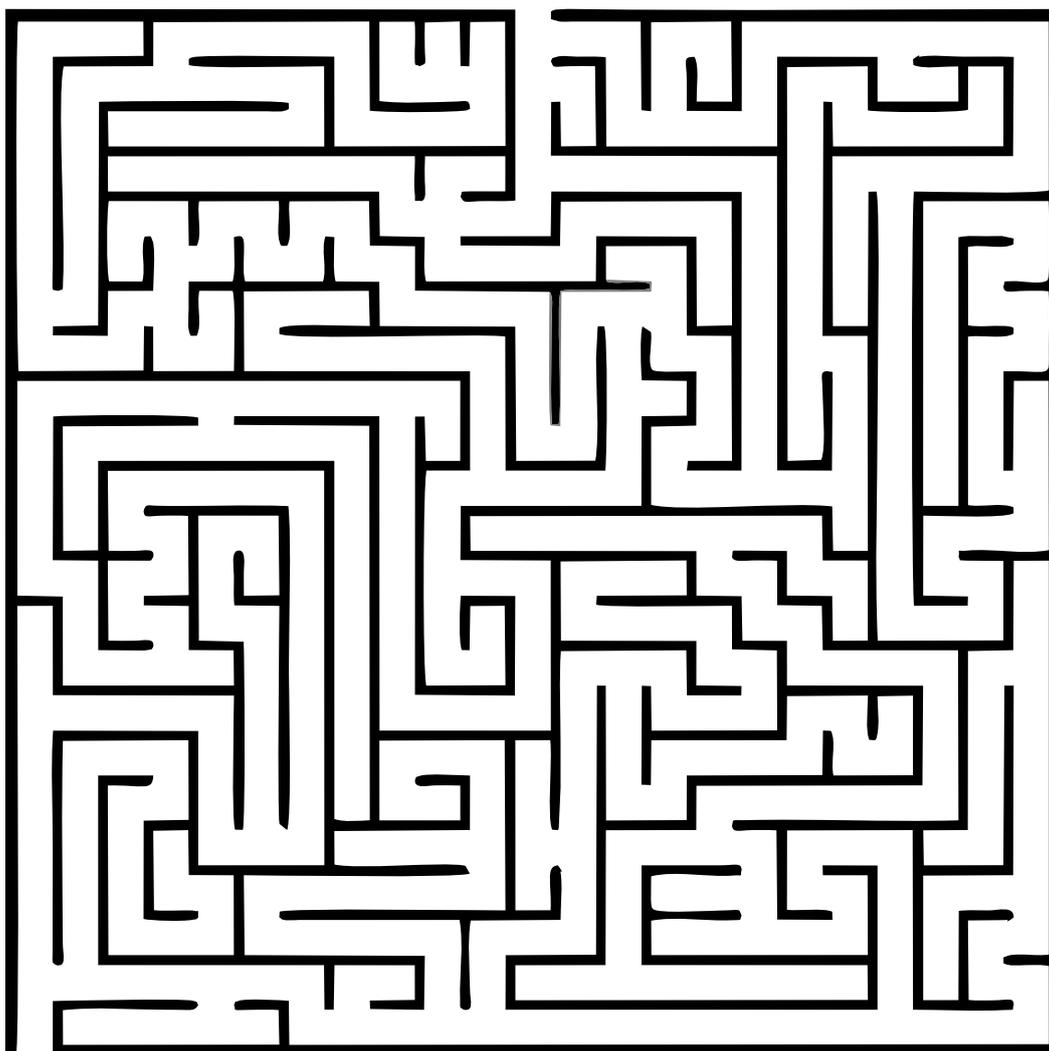
FUN TIME



Academia
da Criança
escola especialista em crianças

Labirinto

Ajude o mundinho a encontrar o caminho para as férias.



Vamos contar?

Quantos mundinhos você consegue encontrar nessa imagem?



Total de mundinhos: _____

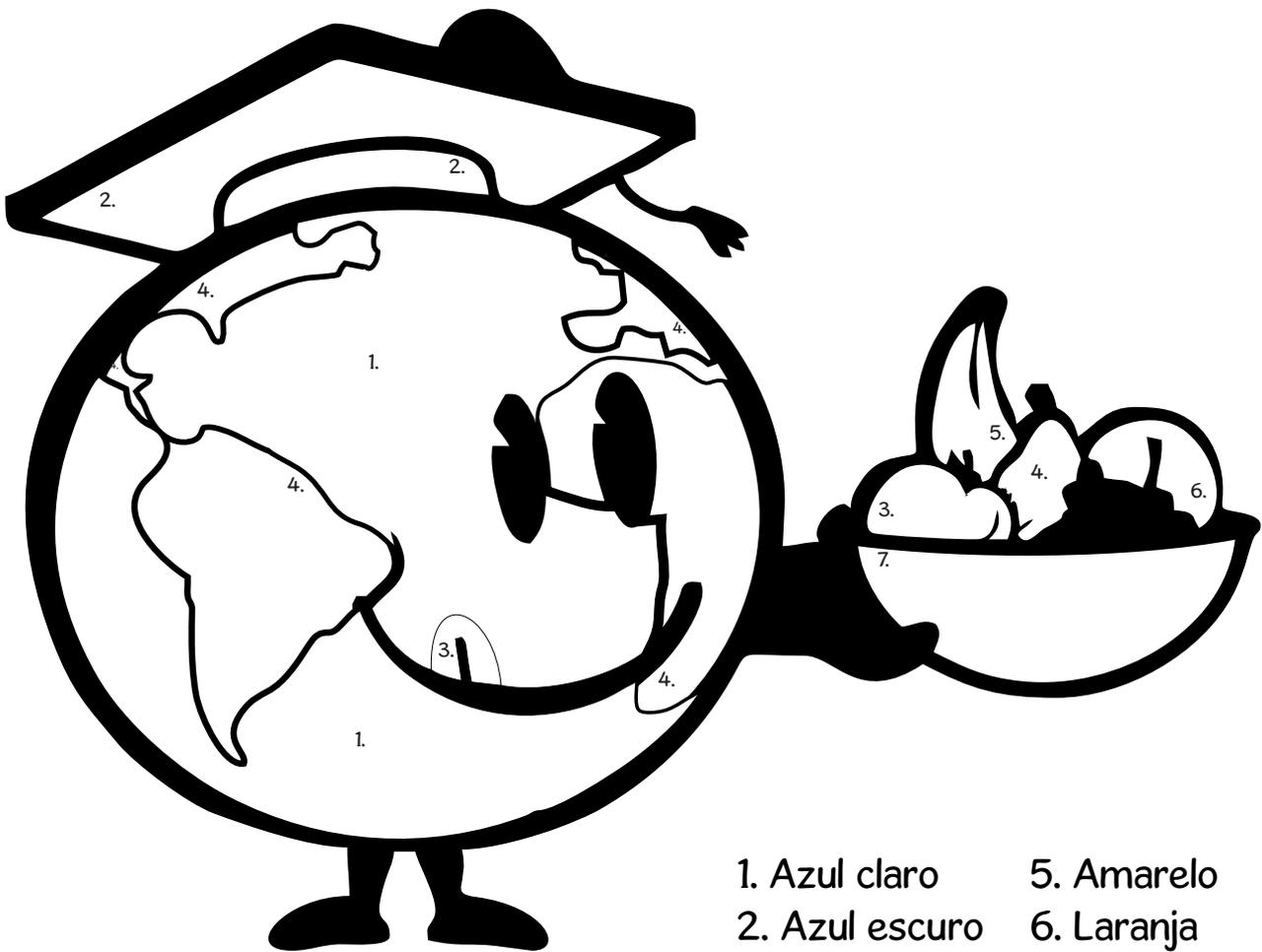
FUN TIME



**Academia
da Criança**
escola especialista em crianças

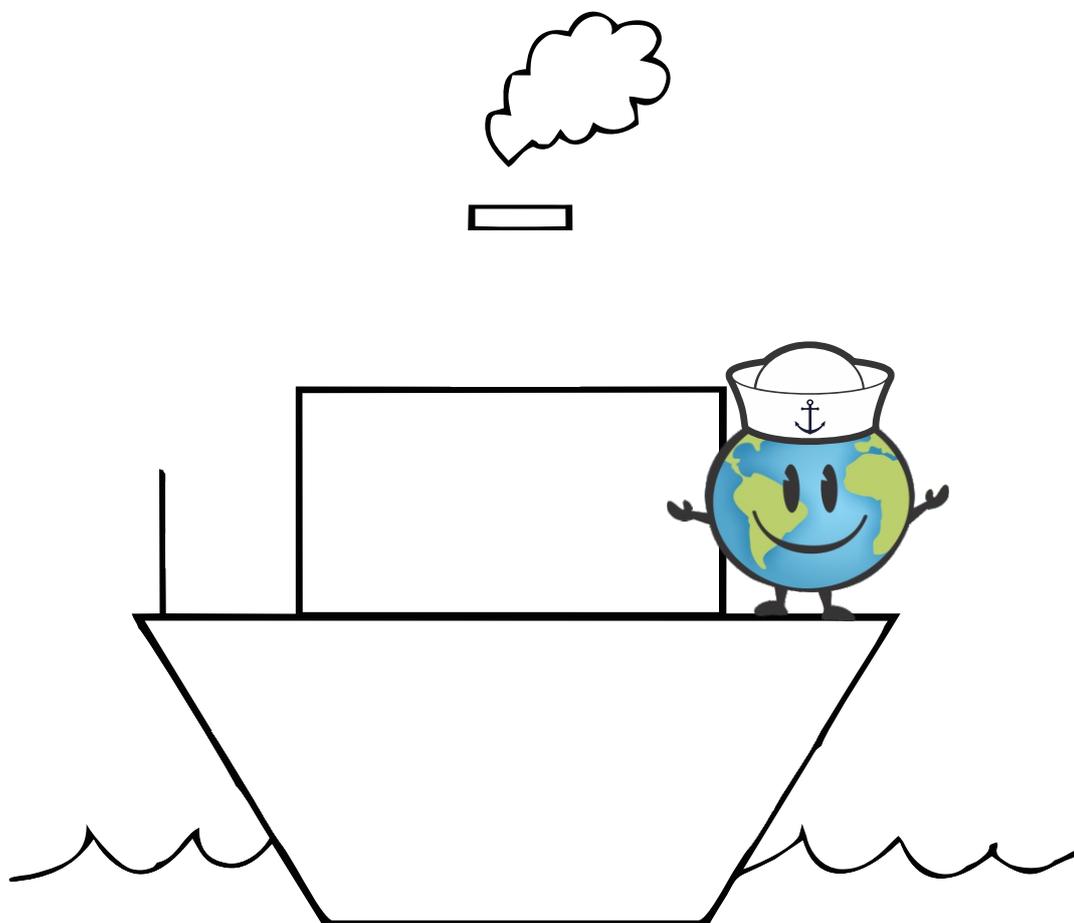
Desafio

Pinte usando a cor correspondente ao número.

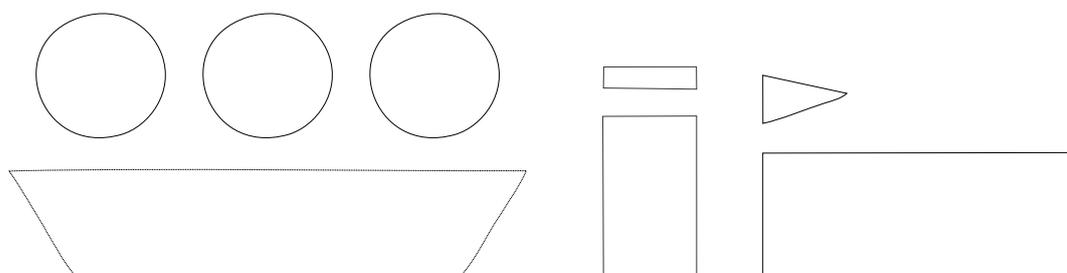


- | | |
|----------------|------------|
| 1. Azul claro | 5. Amarelo |
| 2. Azul escuro | 6. Laranja |
| 3. Vermelho | 7. Rosa |
| 4. Verde | |

Complete o desenho



Complete o barco usando as formas geométricas.



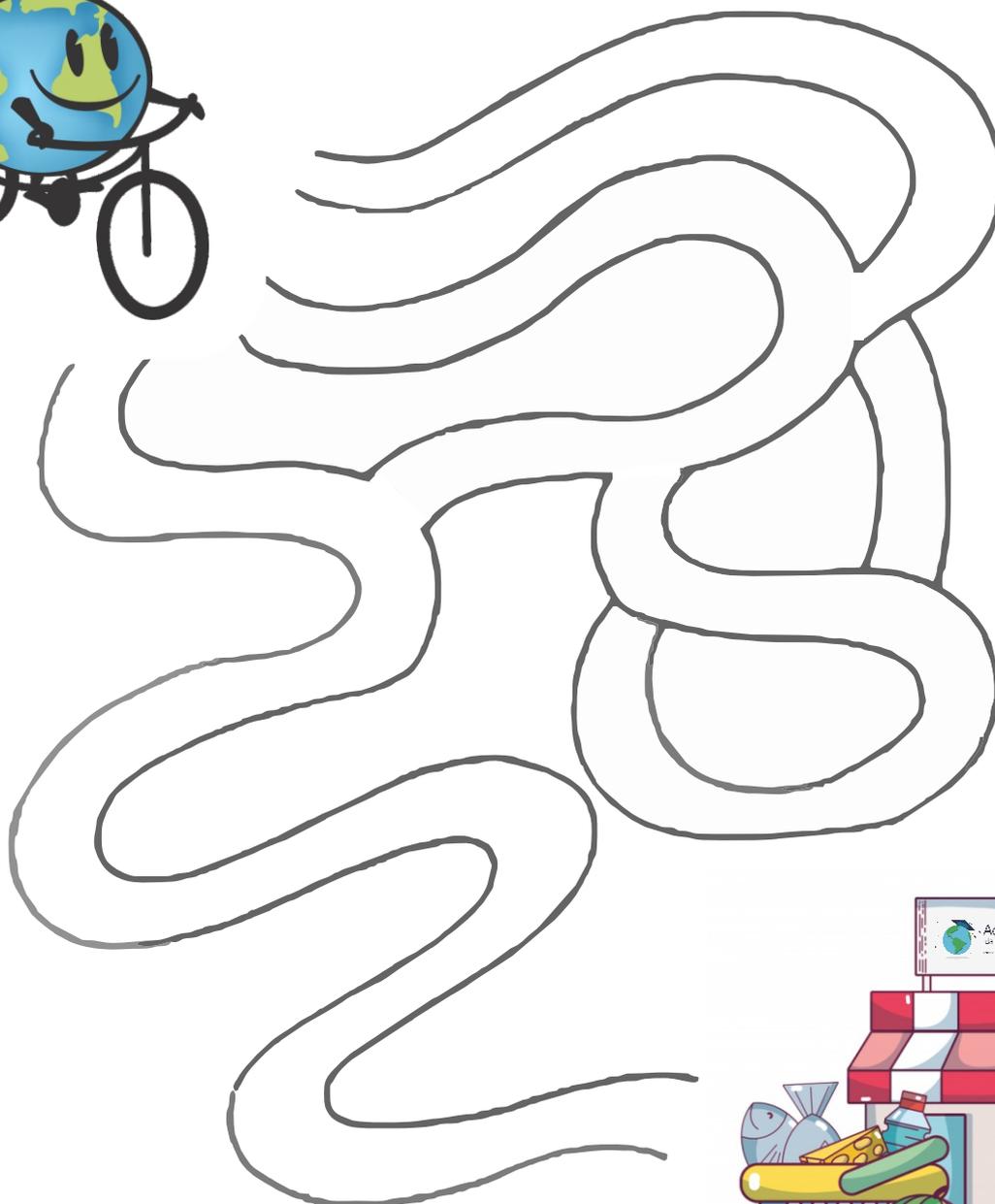
Vamos procurar?

Encontre dois mundinhos iguais.



Encontre o caminho

Ajude o mundinho chegar até o mercado.



Encontre a resposta

Você consegue descobrir qual é a sombra correta?



1. ()



2. ()



3. ()



4. ()

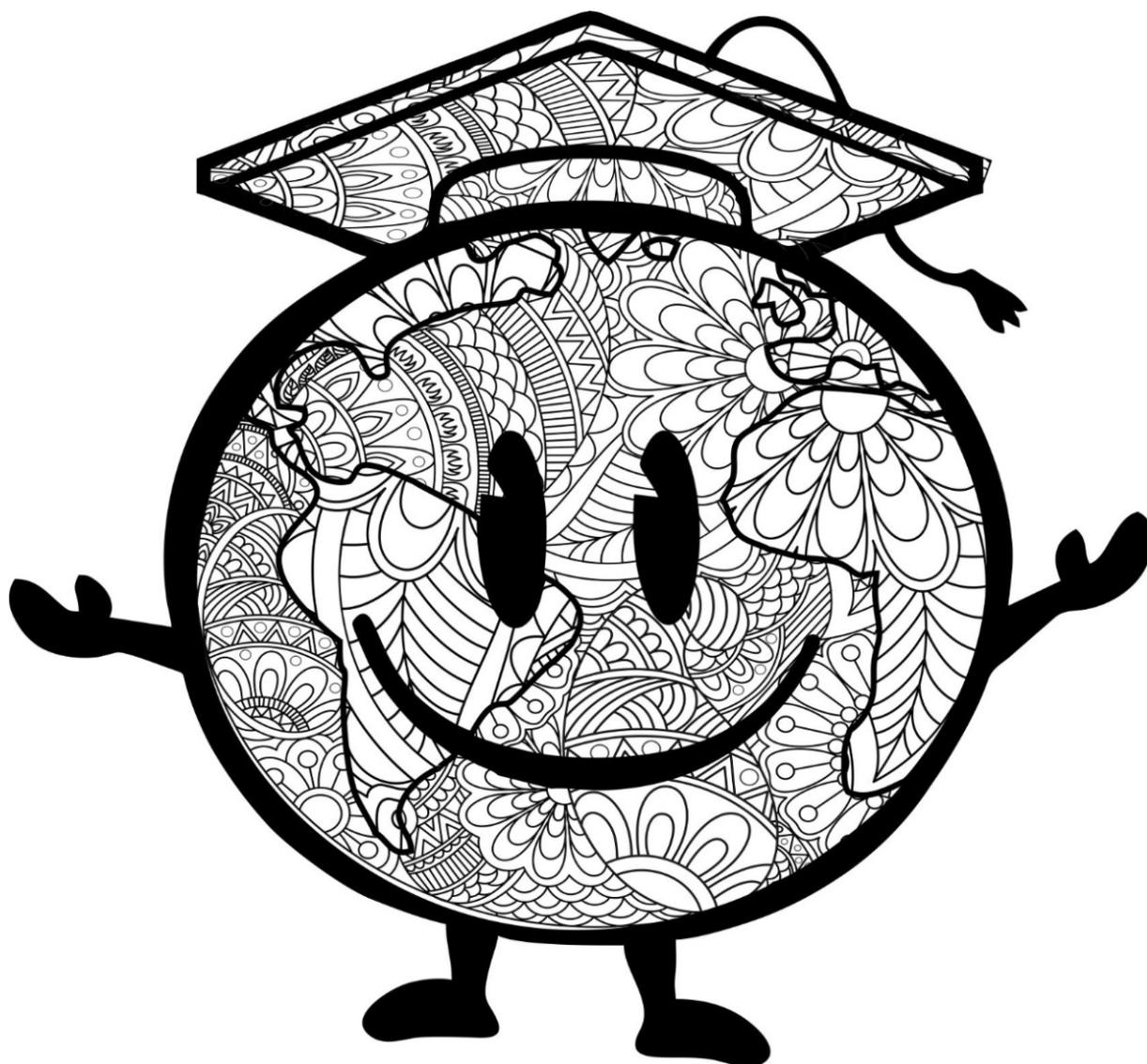


5. ()



Mandala do Mundinho

Para colorir.

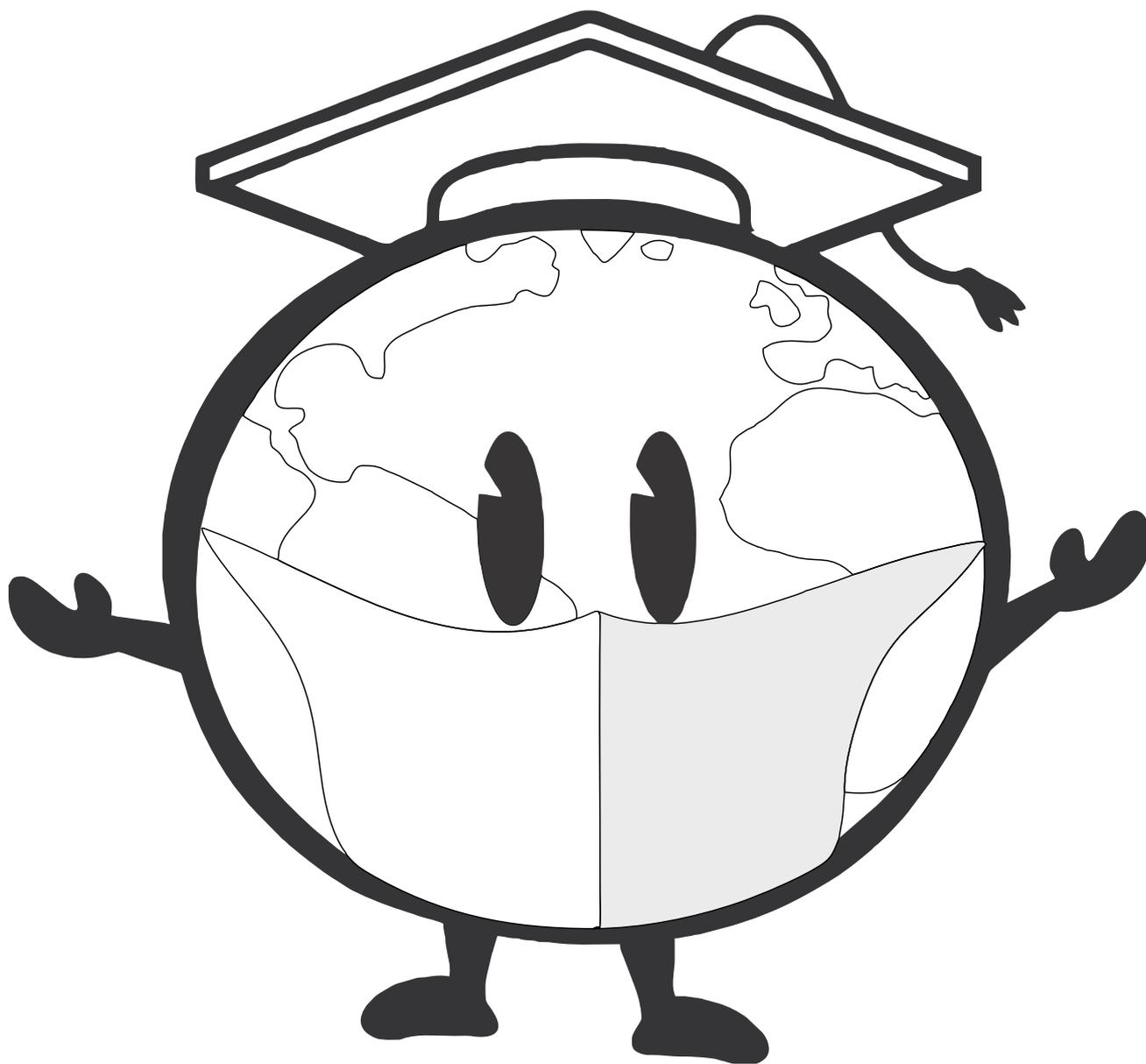


FUN TIME



Academia
da Criança
escola especialista em crianças

Conta pra gente
Você tem usado a sua máscara?



FUN TIME



**Academia
da Criança**
escola especialista em crianças

Conta pra gente

Qual é sua música preferida?
Aproveita para seguir o **Mundinho no Spotify**.



Conta pra gente

Você tem praticado yoga ou meditação?



Conta pra gente

Você faz coraçãozinho para quem você ama?



Conta pra gente

Você sabe andar de bike?



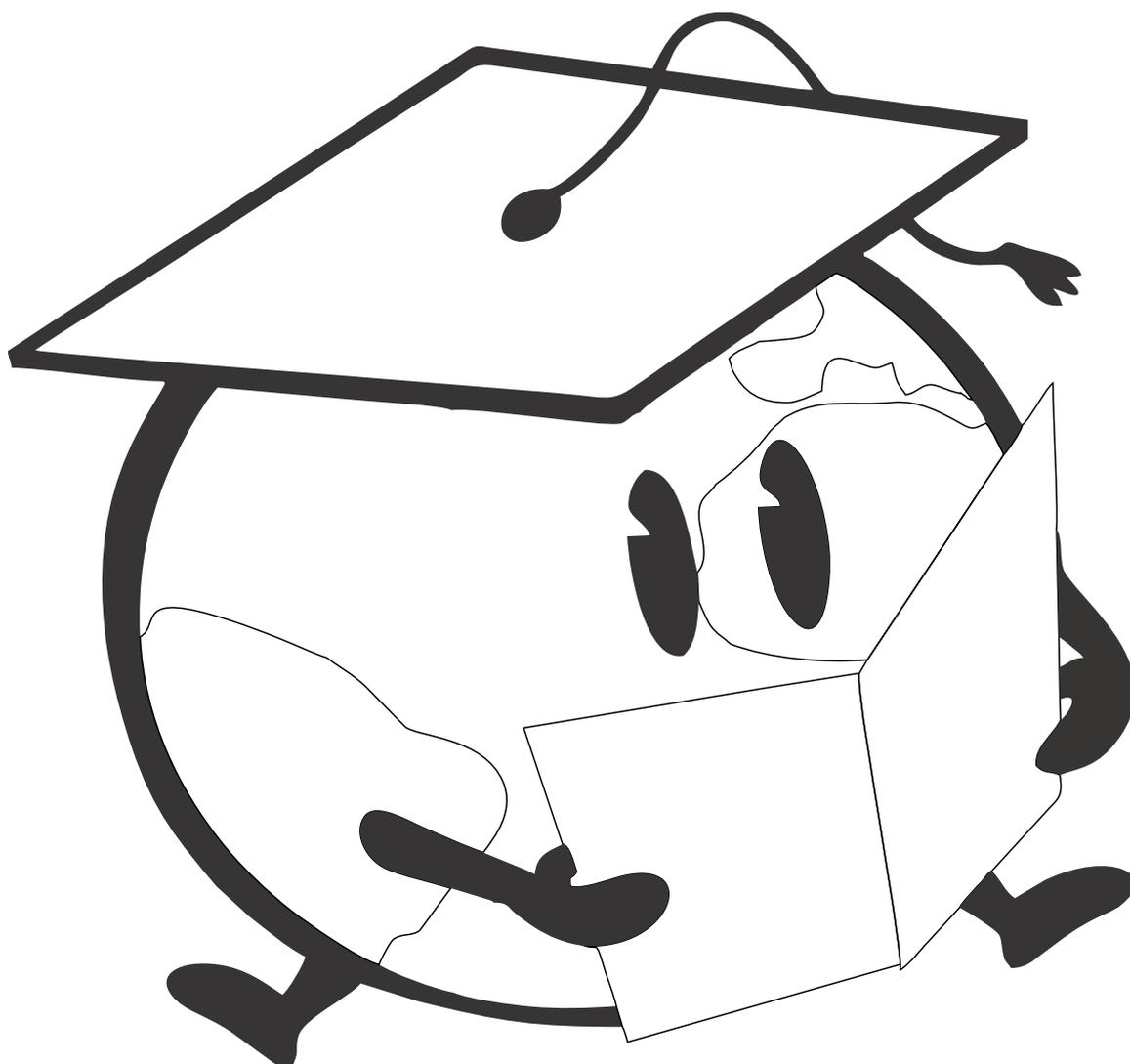
FUN TIME



**Academia
da Criança**
escola especialista em crianças

Conta pra gente

Qual foi o último livro que você leu?



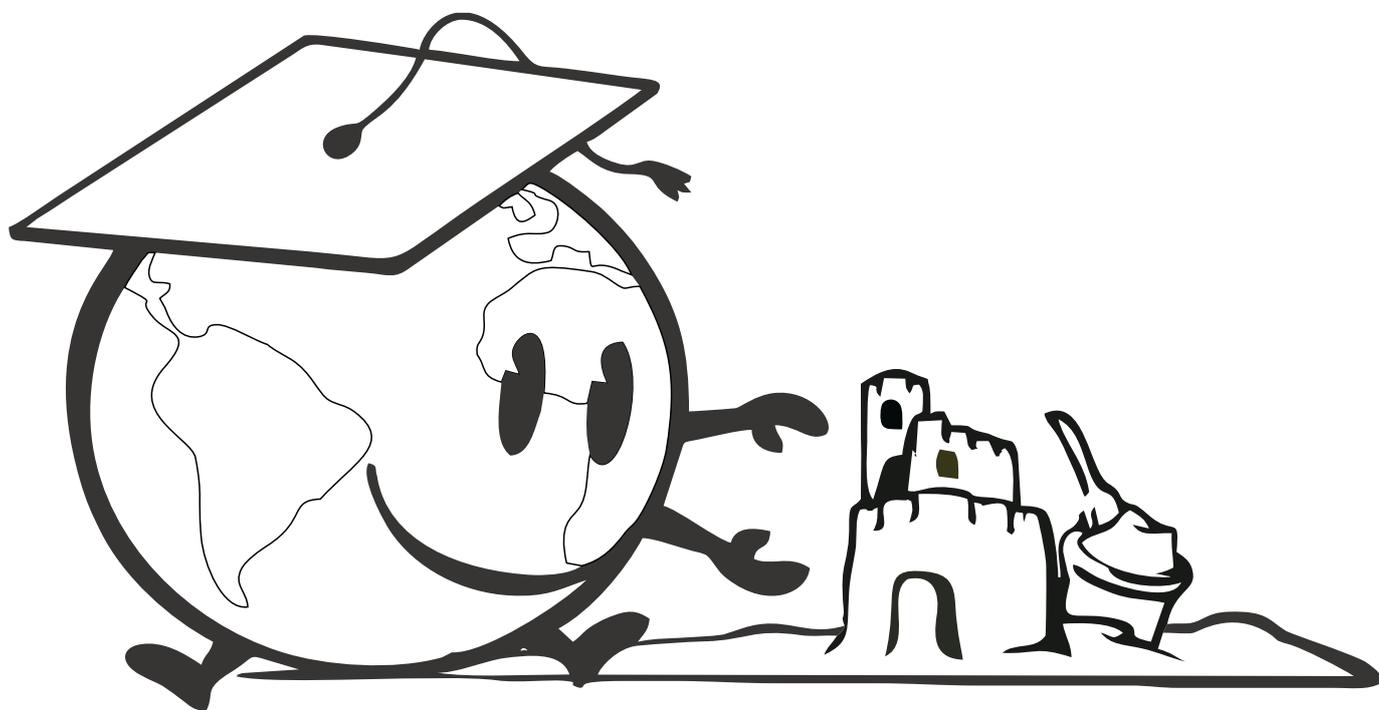
FUN TIME



Academia
da Criança
escola especialista em crianças

Conta pra gente

Você gosta de brincar na areia?



FUN TIME



Academia
da Criança
escola especialista em crianças