

NOVEMBRO

Infantil I



	 *SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR *CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES.				01 Sexta- feira
Colação					Frutas da época
Lanche					Pão de espinafre com requeijão
Bebida					Suco de melão
	04 Segunda- feira	05 Terça- feira	06 Quarta- feira	07 Quinta- feira	08 Sexta- feira
Colação	Frutas da época	Frutas da época	Frutas da época	Frutas da época	Frutas da época
Lanche	Pão de cenoura com queijo minas	Bolo de banana com aveia e uva passas	Pão de queijo	Pão de baroa com manteiga	Biscoito de polvilho
Bebida	Suco de laranja	Suco de uva integral	Suco de melancia	Suco de manga	Suco de mamão
	11 Segunda- feira	12 Terça- feira	13 Quarta- feira	14 Quinta- feira	15 Sexta- feira
Colação	Frutas da época	Frutas da época	Frutas da época	Aniversariantes	
Lanche	Pão de milho com queijo	Biscoito artesanal de polvilho com parmesão	Pão de beterraba com requeijão	Bolo de banana Pão de queijo Suco de uva integral	FERIADO
Bebida	Suco de manga	Suco de manga	Suco de laranja		
	18 Segunda- feira	19 Terça- feira	20 Quarta- feira	21 Quinta- feira	22 Sexta- feira
Colação	Frutas da época	Frutas da época		Frutas da época	Frutas da época
Lanche	Biscoito de polvilho	Brioche de frango	FERIADO	Pão de batata com manteiga	Bolo de maçã com frutas secas
Bebida	Suco de laranja	Suco de uva		Suco de manga	suco de abacaxi
	25 Segunda- feira	26 Terça- feira	27 Quarta- feira	28 Quinta- feira	29 Sexta- feira
Colação	Frutas da época	Frutas da época	Frutas da época	Frutas da época	Frutas da época
Lanche	Pastel assado de frango	Pão de milho com queijo minas	Bolo de banana com aveia	Pão de cenoura com manteiga	Salada de frutas com iogurte natural
Bebida	Suco de abacaxi	Suco de melancia	Suco de laranja	suco de uva integral	

Novembro

Infantil

ALERGICOS



	 *CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES.				01 Sexta- feira
Colação					Frutas da época
Lanche					Torrada com geléia
Bebida					Suco de maracujá
	04 Segunda- feira	05 Terça- feira	06 Quarta- feira	07 Quinta- feira	08 Sexta- feira
Colação	Frutas da época	Frutas da época	Frutas da época	Frutas da época	Frutas da época
Lanche	Pão de cenoura com peito de peru	Bolo de laranja	Pãozinho de polvilho	Pão francês com becel	Biscoito de cacau sem leite
Bebida	Suco de limão	Suco de caju	Suco de uva	Suco de maracujá	suco de laranja
	11 Segunda- feira	12 Terça- feira	13 Quarta- feira	14 Quinta- feira	15 Sexta- feira
Colação	Frutas da época	Frutas da época	Frutas da época	FESTA ANIVERSARIANTES	
Lanche	Mini pizza caseira assada com peito de peru	Biscoito de polvilho sem leite	Pão de beterraba com becel	Bolo de chocolate Pãozinho de polvilho Suco de uva	FERIADO
Bebida	Suco de maracujá	Suco de manga	Suco de laranja		
	18 Segunda- feira	19 Terça- feira	20 Quarta- feira	21 Quinta- feira	22 Sexta- feira
Colação	Frutas da época	Frutas da época		Frutas da época	Frutas da época
Lanche	Biscoito integral s/ leite	Brioche de frango	FERIADO	Pão de batata com becel	Bolo de cenoura com chocolate
Bebida	Suco de laranja	Suco de limão		suco de caju	Suco de maracujá
	25 Segunda- feira	26 Terça- feira	27 Quarta- feira	28 Quinta- feira	29 Sexta- feira
Colação	Frutas da época	Frutas da época	Frutas da época	Frutas da época	
Lanche	Pastel assado de frango	Pão de milho com geléia	Bolo de banana com aveia	Pão de cenoura com becel	Salada de frutas com açaí e granola
Bebida	Suco de maracujá	Suco de limão	Suco de laranja	suco de uva	

* caso a criança não aceite o lanche, será oferecido como segunda opção: torrada ou biscoito sem recheio + fruta / segunda opção de suco: suco de uva

NOVEMBRO

Infantil (II ao V)



	 *CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES.				01 Sexta- feira
Colação					Frutas da época
Lanche					Torrada com requeijão
Bebida					Suco de maracujá
	04 Segunda- feira	05 Terça- feira	06 Quarta- feira	07 Quinta- feira	08 Sexta- feira
Colação	Frutas da época	Frutas da época	Frutas da época	Frutas da época	Frutas da época
Lanche	Pão de cenoura com queijo minas	Bolo de laranja	Pão de queijo	Pão francês com manteiga	Biscoito de cacau e cereais
Bebida	Suco de limão	Suco de caju	Suco de uva	Suco de maracujá	suco de laranja
	11 Segunda- feira	12 Terça- feira	13 Quarta- feira	14 Quinta- feira	15 Sexta- feira
Colação	Frutas da época	Frutas da época	Frutas da época	FESTA ANIVERSARIANTES	
Lanche	Mini pizza caseira assada	Biscoito artesanal de polvilho com parmesão	pão de beterraba com requeijão	Bolo de chocolate Pão de queijo Suco de uva	FERIADO
Bebida	Suco de maracujá	Suco de manga	Suco de laranja		
	18 Segunda- feira	19 Terça- feira	20 Quarta- feira	21 Quinta- feira	22 Sexta- feira
Colação	Frutas da época	Frutas da época		Frutas da época	Frutas da época
Lanche	Biscoito integral com requeijão	Brioche de frango	FERIADO	Pão de batata com manteiga	Bolo de cenoura com chocolate
Bebida	Suco de laranja	Suco de limão		suco de caju	Suco de maracujá
	25 Segunda- feira	26 Terça- feira	27 Quarta- feira	28 Quinta- feira	29 Sexta- feira
Colação	Frutas da época	Frutas da época	Frutas da época	Frutas da época	
Lanche	Pastel assado de frango	Pão de milho com queijo minas	Bolo de banana com aveia	Pão de cenoura com manteiga	Salada de frutas com açaí e granola
Bebida	Suco de maracujá	Suco de limão	Suco de laranja	suco de uva	

* caso a criança não aceite o lanche, será oferecido como segunda opção: torrada ou biscoito sem recheio + fruta / segunda opção de suco: suco de uva

Novembro

Bento Infantil I (alérgico: LEITE E DERIVADOS E BANANA)



Colação Lanche Bebida	 *SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR *CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES.				01 Sexta- feira Frutas da época Pão de espinafre com becel Suco de melão
	04 Segunda- feira	05 Terça- feira	06 Quarta- feira	07 Quinta- feira	08 Sexta- feira
	Frutas da época	Frutas da época	Frutas da época	Frutas da época	Frutas da época
	Pão de cenoura com becel	Bolo de maçã com aveia e uva passas	Pãozinho de polvilho com batata	Pão de baroa com becel	Biscoito de polvilho sem leite
Colação Lanche Bebida	Suco de laranja	Suco de uva integral	Suco de melancia	Suco de manga	Suco de mamão
	11 Segunda- feira	12 Terça- feira	13 Quarta- feira	14 Quinta- feira	15 Sexta- feira
	Frutas da época	Frutas da época	Frutas da época	Aniversariantes	
	Pão de milho com becel	Biscoito de polvilho sem leite	Pão de beterraba com becel	Bolo de maçã pãozinho de polvilho Suco de uva integral	FERIADO
Colação Lanche Bebida	Suco de manga	Suco de manga	Suco de laranja		
	18 Segunda- feira	19 Terça- feira	20 Quarta- feira	21 Quinta- feira	22 Sexta- feira
	Frutas da época	Frutas da época		Frutas da época	Frutas da época
	Biscoito de polvilho	Brioche de frango	FERIADO	Pão de batata com becel	Bolo de maçã com frutas secas
Colação Lanche Bebida	Suco de laranja	Suco de uva		Suco de manga	suco de abacaxi
	25 Segunda- feira	26 Terça- feira	27 Quarta- feira	28 Quinta- feira	29 Sexta- feira
	Frutas da época	Frutas da época	Frutas da época	Frutas da época	
	Pastel assado de frango	Pão de milho com becel	Bolo de maçã com frutas secas	Pão de cenoura com becel	Salada de frutas com aveia
Colação Lanche Bebida	Suco de abacaxi	Suco de melancia	Suco de laranja	suco de uva integral	

Novembro

FUNDAMENTAL

ALÉRGICOS



	 *CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES.				01 Sexta- feira
Colação					Frutas da época
Lanche					Torrada com geléia
Bebida					Suco de maracujá
	04 Segunda- feira	05 Terça- feira	06 Quarta- feira	07 Quinta- feira	08 Sexta- feira
Colação	Frutas da época	Frutas da época	Frutas da época	Frutas da época	Frutas da época
Lanche	Pão de cenoura com peito de peru	Bolo de laranja	Pãozinho de polvilho	Pão francês com becel	Biscoito de cacau sem leite
Bebida	Suco de limão	Suco de caju	Suco de uva	Suco de maracujá	suco de laranja
	11 Segunda- feira	12 Terça- feira	13 Quarta- feira	14 Quinta- feira	15 Sexta- feira
Colação	Frutas da época	FESTA SEMESTRAL	Frutas da época	Frutas da época	
Lanche	Mini pizza caseira assada com peito de peru	Bolo de chocolate Pipoca	Pão de beterraba com becel	Biscoito de polvilho sem leite Suco de manga	FERIADO
Bebida	Suco de maracujá	Suco de uva	Suco de laranja		
	18 Segunda- feira	19 Terça- feira	20 Quarta- feira	21 Quinta- feira	22 Sexta- feira
Colação	Frutas da época	Frutas da época		Frutas da época	Frutas da época
Lanche	Biscoito integral s/ leite	Brioche de frango	FERIADO	Pão de batata com becel	Bolo de cenoura com chocolate
Bebida	Suco de laranja	Suco de limão		suco de caju	Suco de maracujá
	25 Segunda- feira	26 Terça- feira	27 Quarta- feira	28 Quinta- feira	29 Sexta- feira
Colação	Frutas da época	Frutas da época	Frutas da época	Frutas da época	
Lanche	Pastel assado de frango	Pão de milho com geléia	Bolo mesclado	Pão de cenoura com becel	Salada de frutas com açaí e granola
Bebida	Suco de maracujá	Suco de limão	Suco de laranja	suco de uva	

* caso a criança não aceite o lanche, será oferecido como segunda opção: torrada ou biscoito sem recheio + fruta / segunda opção de suco: suco de uva

Novembro

FUNDAMENTAL



	 *CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES.				01 Sexta- feira
Colação					Frutas da época
Lanche					Torrada com requeijão
Bebida					Suco de maracujá
	04 Segunda- feira	05 Terça- feira	06 Quarta- feira	07 Quinta- feira	08 Sexta- feira
Colação	Frutas da época	Frutas da época	Frutas da época	Frutas da época	Frutas da época
Lanche	Pão de cenoura com queijo minas	Bolo de laranja	Pão de queijo	Pão francês com manteiga	Biscoito de cacau e cereais
Bebida	Suco de limão	Suco de caju	Suco de uva	Suco de maracujá	suco de laranja
	11 Segunda- feira	12 Terça- feira	13 Quarta- feira	14 Quinta- feira	15 Sexta- feira
Colação	Frutas da época	FESTA SEMESTRAL	Frutas da época	Frutas da época	
Lanche	Mini pizza caseira assada	Bolo de chocolate Pipoca	pão de beterraba com requeijão	Biscoito artesanal de polvilho com parmesão	FERIADO
Bebida	Suco de maracujá	Suco de uva	Suco de laranja	Suco de manga	
	18 Segunda- feira	19 Terça- feira	20 Quarta- feira	21 Quinta- feira	22 Sexta- feira
Colação	Frutas da época	Frutas da época		Frutas da época	Frutas da época
Lanche	Biscoito integral com requeijão	Brioche de frango	FERIADO	Pão de batata com manteiga	Bolo de cenoura com chocolate
Bebida	Suco de laranja	Suco de limão		suco de caju	Suco de maracujá
	25 Segunda- feira	26 Terça- feira	27 Quarta- feira	28 Quinta- feira	29 Sexta- feira
Colação	Frutas da época	Frutas da época	Frutas da época	Frutas da época	
Lanche	Pastel assado de frango	Pão de milho com queijo minas	Bolo mesclado	Pão de cenoura com manteiga	Salada de frutas com açaí e granola
Bebida	Suco de maracujá	Suco de limão	Suco de laranja	suco de uva	

* caso a criança não aceite o lanche, será oferecido como segunda opção: torrada ou biscoito sem recheio + fruta / segunda opção de suco: suco de uva

***CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES.**

Novembro

ALMOÇO



	 * Sujeito à alterações. * Alérgicos: preparações diferenciadas.				01 Sexta- feira
Colação					Fruta
Almoço					Arroz parb./ Feijão preto Filé de frango acebolado Purê de abóbora Vagem e beterraba raladas
Bebida					Suco de limão
	04 Segunda- feira	05 Terça- feira	06 Quarta- feira	07 Quinta- feira	08 Sexta- feira
Colação	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Almoço	Arroz parb./ Feijão mulato Bife acebolado Couve manteiga Pepino, cenoura cozida	Arroz parb. / Feijão preto Filé de peixe grelhado Inhame cozido Alface, tomate	Arroz parb./ Feijão vermelho Almôndegas Espaguete ao sugo Couve flor, vagem	Arroz parb. / Feijão mulato Filé de frango Purê de batata doce Repolho, beterraba ralada	Arroz parb./ Feijão preto Carne cozida com mandioca Tomate, rúcula
Bebida	Suco de maracujá	Suco de caju	Suco de limão	Suco de laranja	Suco de uva
	11 Segunda- feira	12 Terça- feira	13 Quarta- feira	14 Quinta- feira	15 Sexta- feira
Colação	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	
Almoço	Arroz parb./ Feijão mulato Estrogonofe de frango Couve-flor refogada Beterraba cozida, pepino	Arroz parb. / Feijão preto Carne de panela Abóbora madura Alface, tomate	Arroz parb./ Feijão vermelho Panqueca de frango Brócolis refogado Cenoura ralada, pepino	Arroz parb./ Feijão mulato Bife acebolado Batata sauté Alface, tomate	FERIADO
Bebida	Suco de uva	Suco de abacaxi	Suco de laranja	Suco de maracujá	
	18 Segunda- feira	19 Terça- feira	20 Quarta- feira	21 Quinta- feira	22 Sexta- feira
Colação	Fruta	Fruta		Fruta	Fruta
Almoço	Arroz parb./ Feijão mulato Isca de frango acebolada Abobrinha refogada Tomate, cenoura cozida	Arroz parb. / Feijão preto Carne moída Penne ao sugo Alface, beterraba cozida	FERIADO	Arroz parb./ Feijão mulato Sobrecoca assada Abóbora cozida Pepino, beterraba	Arroz parb. / Feijão preto Filé de peixe empanado Purê de batata Alface, tomate
Bebida	Suco de caju	Suco de maracujá		Suco de laranja	Suco de uva
	25 Segunda- feira	26 Terça- feira	27 Quarta- feira	28 Quinta- feira	29 Sexta- feira
Colação	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Almoço	Arroz parb./ Feijão mulato Carne moída refogada Angu Rúcula, pepino, milho	Arroz parb. / Feijão preto Sobrecoca com quiabo Alface, beterraba cozida	Arroz parb./ Feijão vermelho Carne assada Purê de batata baroa Brócolis, cenoura	Arroz parb./ Feijão mulato Filé de peixe grelhado Mandioca cozida Pepino, beterraba	Arroz parb. / Feijão preto Filé de frango acebolado chuchu refogado Alface, tomate
Bebida	Suco de uva	Suco de maracujá	Suco de limão	Suco de laranja	Suco de uva

Novembro

JANTAR



					01 Sexta- feira
Jantar					Arroz parb./ Feijão preto Carne moída refogada Espaguete ao sugo Cenoura ralada, tomate
Bebida					Suco de uva
					08 Sexta- feira
	04 Segunda- feira	05 Terça- feira	06 Quarta- feira	07 Quinta- feira	
Jantar	Arroz parb./ Feijão mulato Filé de frango Purê de abóbora Beterraba cozida, tomate	Arroz parb. / Feijão preto Panqueca de carne moída Espinafre refogada Cenoura ralada, pepino	Arroz parb./ Feijão vermelho Sobrecosta refogada Polenta Alface, tomate	Arroz parb. / Feijão mulato Bife de panela Farofa com cenoura Salada verde	Arroz parb./ Feijão preto Peixe empanado assado Batata sauté Beterraba, cenoura
Bebida	Suco de uva	Suco de caju	Suco de laranja	Suco de maracujá	Suco de limão
	11 Segunda- feira	12 Terça- feira	13 Quarta- feira	14 Quinta- feira	15 Sexta- feira
Jantar	Arroz parb./ Feijão mulato Carne assada Couve manteiga Cenoura ralada, tomate	Arroz parb. / Feijão preto Isca de frango Creme de milho Alface, pepino	Arroz parb./ Feijão vermelho Peixe grelhado Mandioca cozida Beterraba ralada, tomate	Arroz parb. / Feijão mulato Omelete com espinafre Batata doce cozida Alface, cenoura cozida	FERIADO
Bebida	Suco de caju		Suco de limão	Suco de laranja	
	18 Segunda- feira	19 Terça- feira	20 Quarta- feira	21 Quinta- feira	22 Sexta- feira
Jantar	Arroz parb./ Feijão mulato Filé de peixe grelhado Batata doce assada Vagem e beterraba	Arroz parb. / Feijão preto Panqueca de frango Brócolis Alface e tomate	FERIADO	Arroz parb. / Feijão mulato Estrogonofe de carne Batata sauté Alface, cenoura	Arroz parb./ Feijão preto Filé de frango acebolado Couve-flor refogada Salada verde
Bebida	Suco de uva	Suco de caju		Suco de maracujá	Suco de limão
	25 Segunda- feira	26 Terça- feira	27 Quarta- feira	28 Quinta- feira	29 Sexta- feira
Jantar	Arroz parb./ Feijão mulato Sobrecosta refogada Farofa com ovos Beterraba ralada, tomate	Arroz parb. / Feijão preto Filé de peixe empanado Inhame cozido Couve-flor e tomate	Arroz parb./ Feijão vermelho Bife de panela Legumes cozidos Pepino, tomate	Arroz parb. / Feijão mulato Isca de frango com brócolis e tomate Alface, cenoura	Arroz parb./ Feijão preto Almôndegas Espaguete ao sugo Salada verde
Bebida	Suco de caju	Suco de caju	Suco de laranja	Suco de maracujá	Suco de limão

*SUCO DE UVA E DE LARANJA SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR

*CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES.

* Alérgicos: preparações diferenciadas.