

Novembro

# FUNDAMENTAL

## ALÉRGICOS



**\*CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES.**


|         |   |                          |                            |                                | 01 Sexta- feira                     |
|---------|---|--------------------------|----------------------------|--------------------------------|-------------------------------------|
| Colação |   |                          |                            |                                | Frutas da época                     |
| Lanche  |   |                          |                            |                                | Torrada com geléia                  |
| Bebida  |   |                          |                            |                                | Suco de maracujá                    |
|         | 04 Segunda- feira                           | 05 Terça- feira          | 06 Quarta- feira           | 07 Quinta- feira               | 08 Sexta- feira                     |
| Colação | Frutas da época                             | Frutas da época          | Frutas da época            | Frutas da época                | Frutas da época                     |
| Lanche  | Pão de cenoura com peito de peru            | Bolo de laranja          | Pãozinho de polvilho       | Pão francês com becel          | Biscoito de cacau sem leite         |
| Bebida  | Suco de limão                               | Suco de caju             | Suco de uva                | Suco de maracujá               | suco de laranja                     |
|         | 11 Segunda- feira                           | 12 Terça- feira          | 13 Quarta- feira           | 14 Quinta- feira               | 15 Sexta- feira                     |
| Colação | Frutas da época                             | FESTA SEMESTRAL          | Frutas da época            | Frutas da época                |                                     |
| Lanche  | Mini pizza caseira assada com peito de peru | Bolo de chocolate Pipoca | Pão de beterraba com becel | Biscoito de polvilho sem leite | <b>FERIADO</b>                      |
| Bebida  | Suco de maracujá                            | Suco de uva              | Suco de laranja            | Suco de manga                  |                                     |
|         | 18 Segunda- feira                           | 19 Terça- feira          | 20 Quarta- feira           | 21 Quinta- feira               | 22 Sexta- feira                     |
| Colação | Frutas da época                             | Frutas da época          |                            | Frutas da época                | Frutas da época                     |
| Lanche  | Biscoito integral s/ leite                  | Brioche de frango        | <b>FERIADO</b>             | Pão de batata com becel        | Bolo de cenoura com chocolate       |
| Bebida  | Suco de laranja                             | Suco de limão            |                            | suco de caju                   | Suco de maracujá                    |
|         | 25 Segunda- feira                           | 26 Terça- feira          | 27 Quarta- feira           | 28 Quinta- feira               | 29 Sexta- feira                     |
| Colação | Frutas da época                             | Frutas da época          | Frutas da época            | Frutas da época                |                                     |
| Lanche  | Pastel assado de frango                     | Pão de milho com geléia  | Bolo mesclado              | Pão de cenoura com becel       | Salada de frutas com açaí e granola |
| Bebida  | Suco de maracujá                            | Suco de limão            | Suco de laranja            | suco de uva                    |                                     |

\* caso a criança não aceite o lanche, será oferecido como segunda opção: torrada ou biscoito sem recheio + fruta / segunda opção de suco: suco de uva

Novembro

# FUNDAMENTAL



|         |   |                               |                                |   |                                     |  |  |  |
|---------|---|-------------------------------|--------------------------------|---|-------------------------------------|--|--|--|
|         |  <p><b>*CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES.</b></p> |                               |                                |   | <b>01 Sexta- feira</b>              |  |  |  |
| Colação |   |                               |                                |   | Frutas da época                     |  |  |  |
| Lanche  |   |                               |                                |   | Torrada com requeijão               |  |  |  |
| Bebida  |   |                               |                                |   | Suco de maracujá                    |  |  |  |
|         | <b>04 Segunda- feira</b>  | <b>05 Terça- feira</b>        | <b>06 Quarta- feira</b>        | <b>07 Quinta- feira</b>                     | <b>08 Sexta- feira</b>              |  |  |  |
| Colação | Frutas da época   | Frutas da época               | Frutas da época                | Frutas da época                             | Frutas da época                     |  |  |  |
| Lanche  | Pão de cenoura com queijo minas   | Bolo de laranja               | Pão de queijo                  | Pão francês com manteiga                    | Biscoito de cacau e cereais         |  |  |  |
| Bebida  | Suco de limão   | Suco de caju                  | Suco de uva                    | Suco de maracujá                            | suco de laranja                     |  |  |  |
|         | <b>11 Segunda- feira</b>  | <b>12 Terça- feira</b>        | <b>13 Quarta- feira</b>        | <b>14 Quinta- feira</b>                     | <b>15 Sexta- feira</b>              |  |  |  |
| Colação | Frutas da época   | <b>FESTA SEMESTRAL</b>        | Frutas da época                | Frutas da época                             |                                     |  |  |  |
| Lanche  | Mini pizza caseira assada   | Bolo de chocolate<br>Pipoca   | pão de beterraba com requeijão | Biscoito artesanal de polvilho com parmesão | <b>FERIADO</b>                      |  |  |  |
| Bebida  | Suco de maracujá  | Suco de uva                   | Suco de laranja                | Suco de manga                               |                                     |  |  |  |
|         | <b>18 Segunda- feira</b>  | <b>19 Terça- feira</b>        | <b>20 Quarta- feira</b>        | <b>21 Quinta- feira</b>                     | <b>22 Sexta- feira</b>              |  |  |  |
| Colação | Frutas da época   | Frutas da época               |                                | Frutas da época                             | Frutas da época                     |  |  |  |
| Lanche  | Biscoito integral com requeijão   | Brioche de frango             | <b>FERIADO</b>                 | Pão de batata com manteiga                  | Bolo de cenoura com chocolate       |  |  |  |
| Bebida  | Suco de laranja   | Suco de limão                 |                                | suco de caju                                | Suco de maracujá                    |  |  |  |
|         | <b>25 Segunda- feira</b>  | <b>26 Terça- feira</b>        | <b>27 Quarta- feira</b>        | <b>28 Quinta- feira</b>                     | <b>29 Sexta- feira</b>              |  |  |  |
| Colação | Frutas da época   | Frutas da época               | Frutas da época                | Frutas da época                             |                                     |  |  |  |
| Lanche  | Pastel assado de frango   | Pão de milho com queijo minas | Bolo mesclado                  | Pão de cenoura com manteiga                 | Salada de frutas com açaí e granola |  |  |  |
| Bebida  | Suco de maracujá  | Suco de limão                 | Suco de laranja                | suco de uva                                 |                                     |  |  |  |

\* caso a criança não aceite o lanche, será oferecido como segunda opção: torrada ou biscoito sem recheio + fruta / segunda opção de suco: suco de uva

**\*CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES.**